



Coaching de jeunes

Examen sans stress

Apprivoiser son trac et gérer sa concentration pour réussir les épreuves d'examen à partir du brevet des collèges

Améliorer ses performances en période d'examen, en concert, en compétition sportive.

☞ Cycle en 10 séances

Démarrage à partir du 6 Janvier 2010 sur Rendez-vous

Avec Claudine LECOT, Consultante en évolution professionnelle, diplômée en coaching à l'Université de Paris 2, diplômée en sophrologie et formée aux Thérapies brèves à l'IGB de Liège.

Renseignements et inscriptions au Centre

TheraChi
des sens du bien-être

378 rue de Majornas 01440 VIRIAT

Tél : 04 74 45 28 20 ou 04 74 32 26 55

Tarif : 45 euros par séance

Forfait : 300 euros les 10 séances

Site : www.therachi-ain.fr